



Orme rouge BIOLOGIQUE

COMPOSITION

Orme rouge

Ulmus rubra

Écorce séchée

Biologique

PREPARATION

Ébouillanter 2 à 3 c. à thé de plantes avec 250 ml d'eau, de jus ou de bouillon. Bien mélanger, ne pas tamiser.

Aucun additif, colorant ou agent de conservation; certifié biologique

Sans sucre ajouté, sans gluten, sans soya, sans OGM, non irradié

INDICATIONS

Système digestif : Vomissement, nausée, constipation, diarrhée, colique, hyperacidité gastrique, irritation gastrique, irritation intestinale, maladie de Crohn, gastroentérite, colite, ulcère gastrique ou duodénal

Système respiratoire : Amygdalite, laryngite, pharyngite, coqueluche

CONTRE-INDICATIONS ET MISES EN GARDE

Classe 1 : sans danger si employée de façon appropriée¹

INTERACTIONS

Pourrait réduire ou ralentir l'absorption de médicaments si prise concomitante².

POSOLOGIE

Boire 1 à 3 tasses par jour, au besoin.

Débuter avec de petites doses pour s'assurer de la tolérance aux plantes.

Lors d'un traitement à long terme, donner à raison de 6 jours sur 7.

MODE D'ACTION

L'orme rouge est une plante douce et nutritive qu'on emploie pour traiter les troubles digestifs, particulièrement chez les jeunes enfants. L'orme rouge contient des mucilages qui lui confèrent ses propriétés adoucissantes et émoullientes : des hydrates de carbone, des tanins (effet astringent), des coumarines, de l'amidon, des protéines, des phytostérols, du calcium. L'orme rouge peut servir d'aliment lorsqu'on a peine à nourrir un malade, en reprise alimentaire suite à un jeûne, après une gastroentérite, après une opération, en convalescence.

Orme rouge : Plante émoulliente^{2,3,4,5,6,7,8,9}, adoucissante^{2,4,5,6,7,8,9}, pectorale^{8,10}, nutritive^{2,4,5,6,7,8,9}, antitussive^{4,6}, expectorante^{8,9}, laxative^{5,10}, diurétique^{8,9}, légèrement astringente^{7,8} et tonique; l'orme rouge est indiqué dans les cas de vomissement des bébés, nausée, convalescence^{2,4,5,7}, constipation^{5,6}, diarrhée^{2,4,5,6,7,9,10}, colique, irritation gastrique^{2,4,6,9,10} et intestinale^{2,4,5,6,9,10}, acidité gastrique, gastroentérite, oesophagite, gastrite^{6,7,8}, colite^{2,4,6,7}, syndrome du côlon irritable, colite ulcéreuse, diverticulose, hémorroïde, fissure anale, irritation du côlon, ulcères gastriques^{2,4,6,7,8} et duodénaux^{2,4,6,7}, iléite, manque d'appétit, abcès, mal de gorge^{6,9,10}, irritation des voies respiratoires^{5,6,9,10}, toux^{5,9,10}, laryngite, bronchite^{5,8}, asthme, pneumonie, pleurésie^{5,9}, tuberculose^{5,8,10}, troubles urinaires, cystite chronique, néphrite, calcul.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

FRAMBOISIER en infusion dans les cas de gastroentérite. Boire 1 tasse à petites gorgées.

CHARDON BÉNI en teinture dans les cas de gastroentérite. Prendre 10 à 20 gouttes, au besoin.

COLTHÉ en infusion dans les cas de colique. Bien tamiser l'infusion et donner à volonté, au compte-goutte.

GUIMAUVE en glycérolé dans les cas de poussée dentaire. Appliquer directement sur les gencives.

GINGIVIX en teinture dans les cas d'infection, inflammation, abcès aux gencives. En application locale, rince-bouche ou gargarisme.

COLONITHÉ en capsules dans les cas de colite ulcéreuse. Prendre 1 à 3 capsules par jour, avec des infusions de PLANTAIN.

PULMONATHÉ en infusion dans les cas d'irritation des voies respiratoires. Boire 1 à 3 tasses par jour. Bien tamiser.

USAGES TRADITIONNELS

L'orme rouge est l'espèce américaine des ormes. On la retrouvait surtout en Amérique du Nord, mais aussi en Asie et en Amérique Centrale. Les Amérindiens en ont fait un usage important, en interne et en externe, principalement pour des troubles digestifs et pour soigner la peau irritée. Les *Dakota*, *Omaha*, *Pawnee* et *Winnebago* l'employaient en infusion comme laxatif. Les *Michigan* mettaient de l'orme rouge sur les plaies profondes pour éviter qu'elles ne ferment trop vite. Les *Potawatomi* l'appliquaient sur les clous et les inflammations des yeux. Les *Ojibwa* et les *Mohegan* mâchaient l'écorce pour soigner les maux de gorge, les *Cherokee* l'utilisaient pour traiter les troubles intestinaux, la dysenterie, les brûlures d'estomac, les brûlures, les blessures, les yeux irrités, les rhumes, la congestion, la toux.

CERTIFICATION

Certifié biologique sous contrôle indépendant (Ecocert Canada)

Contrôlé par le Conseil des appellations agroalimentaires du Québec (CAAQ)

Fabriqué selon les Bonnes Pratiques de Fabrication



-
- 1 Mc Guffin Michael et al. *Botanical Safety Handbook*. Boca Raton: CRC Press; 1997.
 - 2 Bradley Peter R. *British Herbal Compendium. Volume 1*. Bournemouth: BHMA; 1996.
 - 3 *British Herbal Pharmacopeia 1990. Volume 1*. Bournemouth: BHMA; 1990.
 - 4 Barnes J., Anderson L.A., Phillison J.D.. *Herbal medicines*. Second Edition. Londres (UK) : Pharmaceutical Press ; 2002.
 - 5 Chevallier, Andrew. *Encyclopédie des plantes médicinales*. Montréal : Sélection du Reader's Digest, 1997.
 - 6 Winston David, Kuhn Merrily A. *Herbal Therapy & Supplements*. Philadelphia: Lippincott; 2000.
 - 7 Hoffman David. *The Herbal Handbook: A User's Guide to Medical Herbalism*. Rochester: Healing Arts Press; 1988.
 - 8 Christopher John R., Dr. *School of Natural Healing*. Provo: Christopher Publications inc.; 1992.
 - 9 Felter H.W., Lloyd J.U. *King's American Dispensatory*. Sandy: Eclectic Medical Publications; 1983. Volume 2.
 - 10 Moerman Daniel E. *Native American Ethnobotany*. Portland: Timber Press; 1999.